



# Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

## Alkohol & Drogpolicy för Löftadalens Dragkampklubb

Vi är alla med och formar idrottens attityder.

Vår föreningsverksamhet är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran.

För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen.

Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.

Den skall ge ledaren, som är förebild för våra ungdomar, ett bra stöd och möjlighet att visa att vi vuxna bryr oss om vad ungdomar gör.

Den ska också visa att föreningen tar sitt sociala ansvar.

Syftet med denna policy skall därför vara att Löftadalens Dragkampklubb skall försöka vara ett stöd för ungdomar att avstå från alkohol och andra droger.

## Riktlinjer

### **Tobak**

Området tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för inköp av sådant 18 år.

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar kontakt med föräldrarna. Ansvaret för att dessa regler följs ligger på ungdomarna, föräldrarna respektive ledarna. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man som ledare därför avstå från att använda tobak.

Om vi skulle se att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Klubbstyrelsen kallar den berörda ledaren till samtal.



# Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

Ansvaret för att dessa regler följs ligger på ledarna respektive klubbstyrelsen.

## **Alkohol**

Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa alkohol i butik och förtära sådana drycker på restaurang. Motsvarande gräns för att köpa alkohol på systembolaget är 20 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar samtidigt kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem tar utsedd person inom föreningen kontakt med de sociala myndigheterna.

Ansvaret för att dessa regler följs ligger på ungdomarna, föräldrarna, ledarna respektive klubbstyrelsen.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och att man försöker framstå som en förebild för sina ungdomar.

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger eller andra aktiviteter som anordnas av föreningen.
- Man får inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Vid festliga sammankomster där det förekommer alkohol gäller 18 år som åldersgräns. Ungdomar 15-17 år får närvara efter tillstånd av målsman och under uppsikt av ledare.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal
- erbjuder hjälp och stöd
- stänger av berörd person vid upprepade förseelser

Ansvaret för att dessa regler följs ligger i första hand på föreningens styrelse.

## **Narkotika och dopingpreparat**

Enligt svensk lag är i princip allt bruk och all hantering av narkotika förbjuden. Därtill kommer att all form av doping är oförenlig med idrottens regler, samtidigt som hanteringen av vissa dopingpreparat (t.ex. anabola steroider) är förbjuden enligt lag. I detta sammanhang inkluderas även s.k. sniffning och missbruk av läkemedel. Smärtstillande läkemedel såsom Alvedon, Ipren eller Panodil lämnas endast i undantagsfall ut av ansvarig ledare till ungdomar under



# Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

13 år och aldrig utan att föräldrar informerats.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon/några av våra medlemmar använt narkotika eller dopingpreparat i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal med berörd person, och tar föräldrakontakt om vederbörande är under 18 år
- kontaktar sociala myndigheter och polis
- meddelar Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (gäller endast vid doping)
- utifrån vidtagna åtgärder bedöms därefter vilka konsekvenser incidenten bör få för den berörda medlemmen. I huvudsak ansvarar klubbstyrelsen för att ovanstående åtgärder vidtas, men betydande ansvar ligger också på föräldrar och ledare för att dylikt bruk upptäcks och uppmärksammas så tidigt som möjligt. För att få tyngd och hållbarhet i vår handlingsplan mot droger kommer vi att ha ett aktivt förebyggande arbete med tex värderingsövningar eller föreläsning, föräldraträffar, ungdomsträffar och ledarträffar. Dessutom ska vår drogpolicy finnas tillgänglig på vår hemsida, och som presentation i klubblokalen.

## I klubbens lokaler

De lokaler som används av Löftadalens Dragkampklubb skall under träning och tävling vara drogfria för samtliga ledare, tränare, dragare, föräldrar, styrelse och andra som besöker lokalen.

## Vid träning och tävling samt läger

Det ska aldrig förekomma någon alkohol förtäring i samband med tävling, träning eller läger.

Inga andra droger ska heller förekomma.

## Ledarens ansvar

Ledaren ska vara en god förebild.

Ledaren ska agera direkt om problem uppstår och samverka med ungdomens föräldrar eller målsmän.



# Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

## Handlingsplan

Vi ska informera om drogpolicyn på hemsidan och ledarträffar.  
Information om drogpolicyn skall presenteras för/diskuteras med de aktiva. Policyn sätts upp i klubblokalen.

Ansvarig för handlingsplanen är: Anders Andersson Ordförande

Styrelsen 191120