

# Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

## Värdegrundspolicy med handlingsplan

### *Värdegrunder*

#### *Familjär gemenskap*

- 1. En för alla, alla för en! Alla ska känna sig välkomna.*
- 2. Den är viktig för allas trivsel samt sportens utveckling*
- 3. Genom att vara goda förebilder, föregå med gott exempel och påminna varandra detta.*

#### *Anläggningen*

- 1. Bra möjlighet till all föreningsverksamhet – elit och bredd*
- 2. Det blir roligare att komma hit – syns man så finns man*
- 3. Genom att respektera, vårda och utveckla*

#### *Framgångsrikedom*

- 1. Gemenskap ger framgång*
- 2. För att kunna lyckas*
- 3. Genom att ställa upp, respektera och uppmuntra varandra*

### **Värdegrundspolicy**

Vår föreningsverksamhet är uppbyggd på ideell bas, och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktig i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en policy mot psykiskt och fysiskt våld, där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar oavsett idrott.

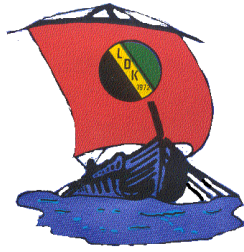
Med anledning av detta har styrelsen antagit följande ställningstagande och riktlinjer för områdena psykiskt och fysiskt våld,

Med fysiskt våld avses

- kroppligt våld, som orsakar smärta och skada på kroppen, t.ex. knuffar, sparkar, slag, örfilar, luggningar, stryptag
- sexuella övergrepp

Med psykiskt våld avses

- kränkningar genom förnedrande och förolämpande ord
- grovt språk



# Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

- utanförskap
- förföljelse, tvång, hot och skapande av rädsla
- sexuella övergrepp
- kränkningar och diskriminering pga kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder. Det kan vara svårare att upptäcka psykisk misshandel eftersom den inte ger synliga skador. Den som blir utsatt får sin självkänsla, sitt jag, sina tankar och känslor kränkta.

## Målsättning

- Löftadalens DK skall vara en idrottsförening där alla skall känna sig välkomna, känna sig trygga, behandlas med respekt. Vi har gemenskapen och det idrottsliga utövandet gemensamt, och behandlar alla efter samma grundinställning oberoende av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder. Vi respekterar varandra oavsett bakgrund och åsikter. Alla medlemmar skall ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter till att verka inom föreningen på lika villkor.
- Vi skall ha nolltolerans mot mobbning/psykiskt och fysiskt våld
- Våra ledare och aktiva samt andra funktionärer tänker alltid på att man representerar Löftadalens DK vid alla arrangemang oavsett om det är hemma eller borta, det är därför inte acceptabelt att någon form av fysiskt eller psykiskt våld av såväl ungdomar eller vuxna, egna medlemmar eller gäster, förekommer.
- Våra ledare, spelare och andra funktionärer alltid skall respektera och acceptera domarens beslut

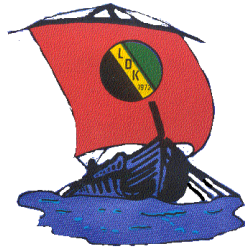
## Handlingsplan mot psykiskt och fysiskt våld

- Alla föreningens medlemmar, ledare och föräldrar skall vara välinformerade om klubbens policy angående psykiskt och fysiskt våld. Information finns på klubbens hemsida och som presentation i klubblokalen.
- Arbetet med Hälsocertifiering tillsammans med Policypärmen är en ständigt återkommande punkt på föreningens styrelsemöten för att dokumenten alltid skall kännas nutida.
- Våra ledare/tränare har som uppgift, förutom den idrottsliga delen, att göra klart vilka umgängesregler som gäller vid deltagande i föreningens aktiviteter, och bör ha förmågan att våga ta upp samtal om mobbning i sin grupp. Detta bör göras i tidigt skede, så snart tendenser till mobbning visar sig. Löftadalens DK ska alltid uppmuntra vikten av rent spel.
- Varje år planerar och genomför föreningen SISU's "Forumteater" eller "Värdefullt" med minst en åldersgrupp i föreningen. Detta för att öka kunskapen, förebygga kränkningar, mobbning, grovt språk, allas lika värde och betona vikten av nolltolerans i föreningen.
- Alla föreningens medlemmar, ledare och föräldrar skall ta information om mobbning och trakasserier på allvar för vidare åtgärder
- Stöd skall erbjudas till den utsatta individen. Är personen under 18 år kontaktas även vårdnadshavare för samtal om det inträffande.
- Inom lag för barn mellan sex och tolv år får så kallad toppning av laget inte ske utan alla ska ha samma chans att delta i matcher. Barn som varit flitigast deltagande i träningen av

**Löftadalens DK**  
**Frillesåsvägen 8B**  
**439 62 FRILLESÅS**

**Org.nr. 849400-4115**  
**BG: 5535-8147**  
**Swish: 123 157 90 10**

[www.loftadalensdk.se](http://www.loftadalensdk.se)  
[loftadalendragkamp@gmail.com](mailto:loftadalendragkamp@gmail.com)



# Löftadalens Dragkampklubb

Bildad 1972

laget kan i vissa fall ges en större dragtid, men grundregeln är att alla ska ha chans att delta lika mycket i tävlandet

· Löftadalens DK tar kraftigt avstånd från alla former av sexuella trakasserier och diskriminering på grund av sexuell läggning. Löftadalens DK ställer sig bakom och skall följa "Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier inom idrotten" och "Riksidrottsförbundets policy mot diskriminering på grund av sexuell läggning inom idrotten"

## Ansvarig

Ansvarig för Värdegrundspolicy och dess handlingsplan är Styrelsen.